



**Spécialiste de l'Accompagnement Humain, depuis plus de 30 ans**



# **Présentation 2020**

## **ACCOMPAGNEMENTS Individuels**

**En présentiel ou en VISIOCONFERENCE**

**En France : + 33 1 83 81 67 97 ou + 33 4 99 51 66 18**

**Pour les Emirats : + 971 56 213 99 60**

**ou par mail [contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)**

**[www.iehp-34.com](http://www.iehp-34.com)**

**Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER  
SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044**

Enregistrée sous le numéro 76 34 09 562 34... auprès du Préfet de la région Languedoc Roussillon et cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



Bonjour,

**Depuis plus de 30 ans, avec notre Équipe de Formateurs Coachs / Accompagnants,** nous participons, à la réussite des Entreprises, **en contribuant au MIEUX ÊTRE et à l'ÉVOLUTION des Hommes et des Femmes** qui s'y investissent, à tous niveaux ; ce qui se traduit par plus d'EFFICACITÉ au quotidien.

Dans un monde en perpétuel changement, **développer des capacités d'adaptation,** pour relever les challenges du quotidien est un enjeu majeur.

**Le capital HUMAIN est la richesse de l'Entreprise** : elle repose sur un subtil mélange de **qualités relationnelles, de développement des potentialités et de qualité d'être.**

Par **nos FORMATIONS et ACCOMPAGNEMENTS**, nous donnons à ceux qui nous font confiance, l'opportunité de

mieux se connaître, mieux s'accepter et, dès lors, mieux comprendre les autres, pour construire ensemble des projets qui font sens, préserver leur vitalité et celle de leurs collaborateurs.

Nos actions, dans le domaine du Management, de la communication, de la conduite du changement, de la créativité, de la relation client, du développement personnel... sont conçues pour avoir un **impact positif préventif, sur les organisations et à titre individuel.**

Néanmoins, il se peut que des circonstances de la vie amènent des personnes à **traverser des périodes difficiles** qui nécessitent un espace pour se reconstruire et être accompagnées. A ce titre, nous proposons des prestations adaptées pour faire face à ces difficultés.

### **Notre VALEUR ajoutée**

une **ECOUTE** attentive et proactive à vos besoins, des actions collectives, **SUR MESURE**, adaptées au terrain, une **approche INDIVIDUELLE** en formations et en accompagnements, en présentiel et aussi en **VISIOCONFÉRENCE, pour s'adapter aux impératifs actuels,** un partenariat de **CONFIANCE** dans la **DURÉE**, basé sur des **RESULTATS.**

Aujourd'hui, comme hier, c'est notre engagement de Dirigeantes d'être à vos côtés, pour réfléchir et co-créer ensemble les solutions les mieux adaptées à vos objectifs.

**Eva DEPECKER**  
Co Dirigeante

**Aline JERAFI**  
Associée



INSTITUT EUROPEEN  
DES HAUTES PERFORMANCES

## L'Équipe IEHP

C'est une **équipe pluridisciplinaire de Formateurs / Coachs Seniors**, pour la plupart, **indépendants**, qui s'est constituée peu à peu ; les premiers étaient des amis de la première heure, les suivants sont arrivés par cooptation.

L'Equipe s'étoffe régulièrement de nouveaux talents avec une ouverture plus internationale : anglais – espagnol – arabe.

**Leurs compétences sont les suivantes :**

### **Pour les FORMATIONS :**

- ♦ une **solide expérience** de l'Entreprise (dans des fonctions diverses),
- ♦ la maîtrise de **différentes techniques** de communication et de développement personnel, parmi : Programmation Neuro Linguistique (Praticien ou Maître Praticien en PNL), Analyse Systémique, Process Communication, Hypnose Ericksonienne, Appreciative Inquiry, MBTI, TKI gestion des Conflits, techniques d'accompagnement du changement, Médiation, Créativité, Innovation,...
- ♦ une démarche de **perfectionnement régulière et l'ouverture à de nouvelles approches**, dans une optique d'évolution continue,
- ♦ une capacité à **co-créer**, si nécessaire, avec d'autres formateurs ou avec le client, **des formations sur mesure**, adaptées aux objectifs de l'entreprise,
- ♦ la capacité d'**intervenir, aussi bien pour un groupe que pour une formation individuelle** et de s'adapter en fonction des besoins spécifiques des stagiaires.

Le **choix du Formateur** est fait, bien sûr, en fonction de son expertise du thème à aborder et également de la meilleure adéquation, en fonction du public à former. Un CV du formateur choisi est adressé à l'Entreprise avec la proposition.

### **Pour les ACCOMPAGNEMENTS :**

En plus des compétences mentionnées ci-dessus, **les COACHS** qui réalisent les accompagnements sont **certifiés** et, pour certains, **formés en Neuro-Sciences et Ressources Humaines**.



## ACCOMPAGNEMENTS Individuels

En présentiel à Montpellier, Paris,  
et par téléphone, visioconférence...  
(sur devis)

### *Dans quels cas, privilégier les accompagnements ?*

#### **Pour TOUS**

Vous pouvez CHOISIR de vous sentir MIEUX : **DYNAMISER** votre **VITALITE** en 5 sessions d'1 Heure 30

#### **Pour les COLLABORATEURS**

Nos **ACCOMPAGNEMENTS** sont orientés vers la **progression OPERATIONNELLE** et le **développement du POTENTIEL**.

*Pour REPARTIR du bon pied, accompagner un collaborateur, à titre personnel, dans une évolution de poste à forts enjeux, en cas de démotivation ou pour l'aider à reprendre son équipe en main.*

*Pour contribuer aux challenges de l'Entreprise : accompagner la gestion des TALENTS des collaborateurs Clés.*

#### **Pour DIRIGEANTS – Chefs d'Entreprise - PATRONS**

D'après une étude effectuée en 2016, auprès de **2400 Dirigeants de PME et ETI**, **45 % reconnaissent se sentir isolés et les trois quarts pas assez entourés.**

**Les causes sont variées** : le poids des responsabilités, le manque de reconnaissance, la difficulté à bien s'entourer, les difficultés ponctuelles ou chroniques, la difficulté à concilier vie privée et professionnelle et à partager ses états d'âmes avec son entourage.

Pour cela, il est essentiel de se faire aider, de disposer **d'un espace de réflexion, de ressourcement, d'écoute, de partage.**

Nous accompagnons aussi les Dirigeants, Chefs d'Entreprise et Patrons pour les **préparer à leur vie POST Professionnelle.**

#### **Pour les Professions LIBÉRALES**

Une formule souple, avec forfait à la carte, pour **aborder les aléas du quotidien**, prendre du recul, disposer d'un espace de réflexion, d'écoute.

Pour ceux qui songent à faire évoluer, transmettre ou cesser leur activité actuelle, d'ici un à trois ans : anticiper, **préparer la relève**, assurer la transmission pour se libérer l'esprit et s'alléger.

Quelles que soient votre position et la problématique rencontrée, **appelez-nous pour nous exposer la situation.**

En France : + 33 1 83 81 67 97 ou + 33 4 99 51 66 18

Pour les Emirats : + 971 56 213 99 60

ou par mail [contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)





# ACCOMPAGNEMENTS individuels

En présentiel à Montpellier, Paris, ...  
Par téléphone, visioconférence, ...  
(Sur devis)

## Pour TOUS

**DYAMISER** votre **VITALITÉ** ♦ Vous pouvez **CHOISIR** de vous sentir **MIEUX**  
5 sessions d'une heure 30

## Pour les COLLABORATEURS

AcC01	<b>REPARTIR du bon pied</b> ♦ <b>Progresser dans l'OPERATIONNEL</b> <i>Tous collaborateurs, toutes fonctions</i> Durée globale, décidée au départ : 12 à 20 heures ♦ répartie en sessions
AcC02	<b>Développer son POTENTIEL</b> , pour contribuer aux challenges de l'Entreprise <i>Gestion des talents des Collaborateurs clés</i> RV exploratoire du Coach avec le collaborateur par téléphone ou en visio ; puis envoi de la proposition financière.
INDIV	Programmes <b>INDIVIDUELS</b> , déclinés en <b>CURSUS</b> (voir liste jointe)

## Pour DIRIGEANTS • CHEFS d'Entreprise • PATRONS

AcD01	<b>Relever les CHALLENGES</b> au quotidien ♦ <b>Sortir de la CRISE et REBONDIR</b> <i>Disposer d'un espace de réflexion, d'écoute, de ressourcement</i> Un RV exploratoire <b>OFFERT</b> ; on décide ensuite de la durée globale et du nombre de sessions.
AcD02	<b>Préparer sa vie POST</b> professionnelle <i>Vous songez à cesser votre activité actuelle d'ici un à deux ans</i> Si souhaité, RV exploratoire ; envoi d'une proposition personnalisée avec durée globale et nombre de sessions.

## Pour les PROFESSIONS Libérales

(Professions de la Santé, Juridiques, Economiques, Techniques)

AcPL01	<b>Aborder les ALÉAS</b> du quotidien avec plus de sérénité ♦ <b>Sortir de la CRISE et REBONDIR</b> <i>Disposer d'un espace de réflexion, d'écoute, de ressourcement</i> Un RV exploratoire <b>OFFERT</b> ; envoi d'une proposition personnalisée.
AcPL02	<b>ANTICIPER</b> , préparer la <b>RELEVE</b> , assurer la <b>TRANSMISSION</b> Si souhaité, RV exploratoire ; on envoie ensuite la proposition personnalisée

Vous vous interrogez pour vous-même ou pour un collaborateur :

Appelez **Eva DEPECKER** – Co Dirigeante de IEHP au + 33 1 83 81 67 97 ou via **BOTIM**

Pour les Emirats : **Yacine BABAAMER** au + 971 56 213 99 60 ou via **BOTIM**

ou par mail [contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)

<b>MANAGEMENT des HOMMES et LEADERSHIP</b>	
ML01	Devenir MANAGER d'une équipe
ML02	MANAGER votre Equipe pour optimiser sa PERFORMANCE
ML04	L'INTELLIGENCE Emotionnelle, au service d'un management plus humain
ML07	Agir en Manager COACH – Assurer un suivi individualisé d'un collaborateur
<b>Accompagnement du CHANGEMENT</b>	
AC01	Promouvoir les CHANGEMENTS dans son Equipe
AC02	Etre ACTEUR dans un contexte de CHANGEMENT
<b>COMMUNICATION, dans tous ses états</b>	
<b>Les Bases d'un bon relationnel, au quotidien, en face à face ou devant un groupe</b>	
CM01	Pratiquer au QUOTIDIEN une COMMUNICATION fluide et efficace
CM02	Anticiper les DIFFERENDS et désamorcer les situations CONFLICTUELLES
CM03	Renforcer sa communication par l'ECOUTE active
<b>Accompagnement de publics ou de situations difficiles</b>	
CD02	RETROUVER son univers professionnel, après une longue absence (maladie, burn out, accident)
<b>Tutorat et préparation à la Succession</b>	
CT01	Agir en TUTEUR – Transmettre son expérience professionnelle
CT01	Préparer et réussir sa SUCCESSION PROFESSIONNELLE
<b>DEVELOPPEMENT et EFFICACITE Professionnelle</b>	
DE03	Faire de ses EMOTIONS un atout professionnel
DE06	Positiver sa relation au TEMPS et mieux le gérer
<b>EVOLUTION Professionnelle – MOBILITE</b>	
EM01	Donner une nouvelle DYNAMIQUE à sa VIE Professionnelle

## **Vous pouvez CHOISIR de vous sentir MIEUX**



**Vous faites au mieux pour tout gérer ...**

**Vous avez été ou êtes encore en télétravail, dans des conditions plus ou moins confortables et néanmoins ... stressantes.**

**Vous avez besoin de lâcher les tensions, retrouver une certaine sérénité....**

## **Prendre SOIN de SOI est une nécessité !**

**DYNAMISER votre VITALITÉ  
en 5 sessions d'1 heure 30 (par tel ou visio)**

**Pour prendre Rendez-vous avec un Coach, appelez**

**Eva DEPECKER + 33 1 83 81 67 97 ou + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM**

**Yacine BABAAMER (pour les Emirats) + 971 56 213 99 60 ou via BOTIM**

**[contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)**



**Pour tous COLLABORATEURS, toutes fonctions**

**REPARTIR du bon pied**  
**Progresser dans l'OPERATIONNEL**

**En présentiel à Montpellier, Paris, ...  
et par téléphone, visioconférence,...**

**(AcS01)**

**Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER  
132, avenue de Palavas ★ Les TERRASSES du SOLEIL ★ 34070 MONTPELLIER  
SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044**

**Accompagner un collaborateur**, à titre personnel, dans une **évolution de poste à forts enjeux**, en **cas de démotivation** ou **pour l'aider à reprendre son équipe en main**.

Pour **répondre sans tarder** aux exigences actuelles **une solution SUR MESURE s'impose**.

Nous proposons un accompagnement individuel

## **Progresser dans l'OPERATIONNEL**

**Durée globale : 12 à 20 heures**

**Quelques exemples de challenges à relever :**

- ✓ Accéder à ses ressources et savoir prendre de la distance dans des situations délicates.
- ✓ Devenir acteur, dans un contexte de changement et adapter ses comportements
- ✓ Redresser une situation paraissant compromise ou difficile.
- ✓ Intégrer des changements structurels ou organisationnels et les faire accepter par ses collaborateurs.
- ✓ Faire évoluer son leadership.
- ✓ Rebondir, innover, sortir des sentiers battus,...
- ✓ Etre vigilant face à des tensions récurrentes, anticiper les différends, rétablir des relations plus sereines.
- ✓ ...

### **Modalités de mise en place et déroulement**

**En tant que RH ou hiérarchique**, vous nous appelez pour **nous exposer concrètement la situation en détail**

contexte de travail du collaborateur

éléments / faits qui ont amené à la décision de cette demande d'accompagnement de qui émane la demande

l'intéressé est-il prévenu ? volontaire ? .

**Nous choisissons l'intervenant**, nous lui transmettons les informations, déterminons avec lui **la durée globale** de l'accompagnement et vous adressons une proposition chiffrée.

**Si un complément d'information est nécessaire**, nous programmons un entretien téléphonique avec le collaborateur à accompagner.

Le nombre des sessions, la fréquence, la manière dont elles se dérouleront (en présentiel ou à distance), est décidée d'une session à l'autre, en fonction des objectifs inter-sessions.

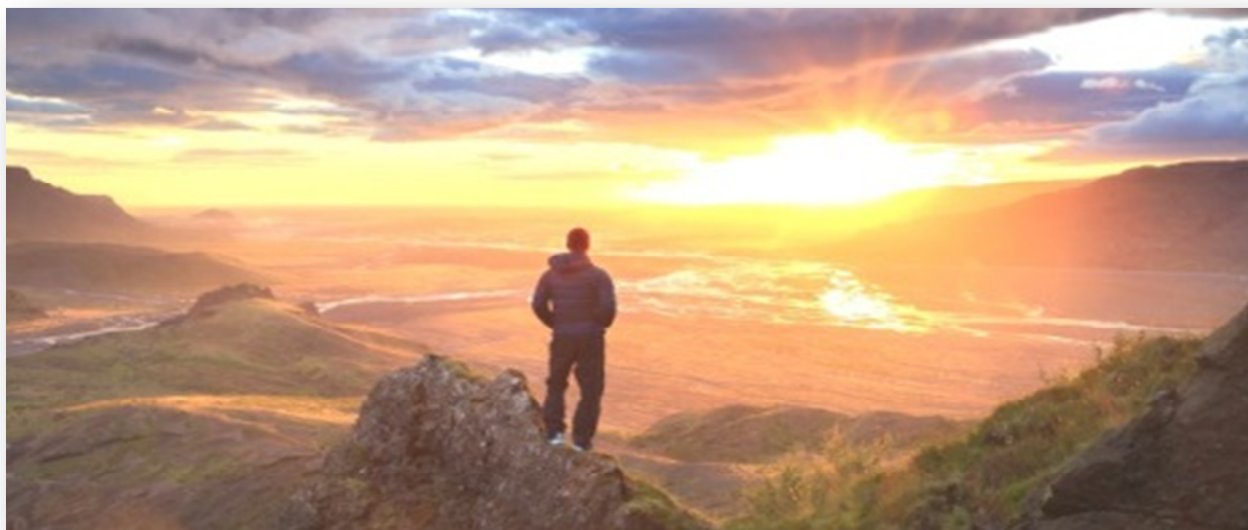
★ ★ ★

Appelez

**Eva DEPECKER – Co Dirigeante au + 33 1 83 81 67 97 ou + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM**

Pour les Emirats : **Yacine BABAAMER au + 971 56 213 99 60 ou via BOTIM**

ou par mail [contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)



**Gestion des Talents de vos Collaborateurs clés**

**Développer son POTENTIEL**

pour contribuer aux challenges de l'Entreprise

**En Présentiel à Montpellier, Paris, ...  
et par téléphone, visioconférence,...**

**(AcS02)**

**Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER  
132, avenue de Palavas ★ Les TERRASSES du SOLEIL ★ 34070 MONTPELLIER  
SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044**



**Quelle que soit la taille de votre Entreprise,**

cet accompagnement est centré sur **la gestion des talents de vos collaborateurs clés**

pour lesquels vous voulez absolument investir dans la **mise en dynamique de leur potentiel**

de manière à ce qu'ils contribuent directement aux challenges de votre Entreprise.

Pris dans la course au quotidien, il n'est pas toujours évident de prendre le recul nécessaire pour **définir**, en fonction des besoins actuels et de leur évolution,

**ce qu'il faudrait à tel ou tel collaborateur pour y répondre et comment leur donner les moyens d'exprimer pleinement leur potentiel** ; pourtant, cela est essentiel à la réussite de l'ensemble.

C'est la raison de cet accompagnement

## **Développer son POTENTIEL**

En tant que Dirigeant, Hiérarchique ou Responsable RH, **quel que soit l'enjeu**, appelez-nous pour nous exposer la situation.

Sur base des éléments recueillis et partagé avec le Formateur Coach, nous programmons un **RV exploratoire** d'une heure entre le collaborateur et le Coach,

soit **par téléphone, soit en visioconférence,...**

**L'objectif de cette 1<sup>ère</sup> session** : bien définir le contexte, les enjeux, les objectifs visés par l'Entreprise et partagés avec le collaborateur. Il est, en effet, essentiel que la démarche de ce dernier soit **volontaire**.

**Si le collaborateur est d'accord pour être accompagné, une proposition, définissant les objectifs et incluant la partie financière est adressée à l'Entreprise.**

Elle mentionne **la durée globale** de l'accompagnement. Le nombre des sessions, la fréquence, la manière dont elles se dérouleront (en présentiel ou à distance), est décidée d'une session à l'autre.



Appelez

**Eva DEPECKER** – Co Dirigeante au + 33 1 83 81 67 97 ou + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM

Pour les Emirats : **Yacine BABAAMER** au + 971 56 213 99 60 ou via BOTIM

ou par mail [contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)



**Pour DIRIGEANTS – CHEFS d’Entreprise – PATRONS**  
quelle que soit la taille de votre Société

**Relever les CHALLENGES au quotidien**

Disposer d’un espace de réflexion, d’écoute, de ressourcement,...

**Sortir de la CRISE et REBONDIR**

**En présentiel à Montpellier, Paris ...**  
**Par téléphone, Visioconférence...**

**(AcD01)**

**Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER**

**132, avenue de Palavas ★ Les TERRASSES du SOLEIL ★ 34070 MONTPELLIER**

**SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044**

**Aux commandes** du navire, même si vous êtes bien secondé, de par votre position, en ligne de mire, vous pouvez vous sentir **isolé sous le poids des responsabilités**.

**La solitude vous guette** : il n'est pas toujours évident de partager ses difficultés et ses états d'âme avec son entourage (collaborateurs ou famille).

**A la barre**, vous avez à cœur de rester concentré sur les enjeux en cours, tout en jonglant avec les challenges, les imprévus et les difficultés du moment.

Dans la **tempête**, vous tentez, à tout prix, de faire bonne figure, de mettre le couvercle sur vos émotions, malgré le stress, les problèmes de trésorerie, la crainte d'un possible dépôt de bilan,...

**Vous êtes surchargé, débordé et pourtant,...**

## **c'est le BON MOMENT pour vous POSER un instant**

**Pour conserver ou retrouver votre vitalité**, votre énergie, votre enthousiasme, accueillir les événements avec discernement et plus de sérénité,

*l'aide d'un professionnel expert, neutre, extérieur à votre environnement quotidien*, est utile pour prendre du recul... ou de la hauteur, explorer d'autres possibles, aller puiser en vous des ressources inexploitées.

Je vous propose

### **un Rendez-Vous exploratoire offert**

*Depuis plus de 30 ans, je participe avec mon Equipe, à la réussite des Entreprises, en contribuant au **MIEUX ETRE** des Hommes et des Femmes qui en font partie.*

*A certains moments de ma vie, j'ai vécu des incertitudes, des challenges à relever, le poids des responsabilités à assumer seule et ressenti, comme une évidence, la nécessité d'être accompagnée.*

#### **Pour prendre RV,**

**Eva DEPECKER** – Co Dirigeante au + 33 1 83 81 67 97 ou + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM

Pour les Emirats : **Yacine BABAAMER** au + 971 56 213 99 60 ou via BOTIM

ou par mail [contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)

**Objectif de ce RV** : affiner le contexte, vos enjeux, vos souhaits et les objectifs poursuivis.

Sur la base de ces informations, **une proposition personnalisée vous est adressée avec un CV du Formateur COACH.**

**Se respecter et "prendre SOIN de SOI" est VITAL** pour garder le cap, ressentir l'envie et le plaisir de continuer et avoir les ressources nécessaires.





**Pour DIRIGEANTS ♦ CHEFS d'Entreprise  
Cadres Supérieurs**

**Préparer sa vie POST Professionnelle**

**En présentiel à Montpellier, Paris ...  
et par téléphone, visioconférence,...**

**(AcD02)**

**Vous songez à cesser votre activité actuelle d'ici un à deux ans.**

Vous l'appréhendez ? Vous préférez ne pas y penser ? Vous vous en réjouissez ?

**De toute manière, vous aurez à l'aborder** à un moment ou l'autre : au sein de votre Entreprise, dans votre environnement personnel.

**C'est un sujet important** qui nécessite une **préparation** et une **réflexion** posée, afin d'aborder tous les aspects liés à **cette nouvelle étape de vie.**

Il s'agit d'une **étape délicate** de votre existence, un moment de **changement crucial** entre une certaine forme de vie professionnelle active et un nouveau départ vers **une nouvelle période de votre vie**, tout aussi passionnante, enrichissante, épanouissante.

**Cet ACCOMPAGNEMENT** est spécialement conçu pour vous et abordera, entre autres, les aspects suivants :

**Anticiper le changement** : préparer la transition et aussi la transmission

**Aborder les aspects liés à cette nouvelle étape de vie**, avec les changements personnels, familiaux, sociaux,.. que cela entraîne

**Faire son bilan personnel** : ressources, envies, besoins, moyens,...

**Construire ses projets d'avenir** (stratégies, ressources, plan d'actions...) en cohérence avec ses aspirations personnelles, ses besoins, ses intérêts, ses valeurs,...

**Depuis 30 ans**, date où nous avons mis en place les premiers coachings, **nous avons accompagné des centaines** de Cadres, Cadres supérieurs et Dirigeants, de grandes et de moyennes entreprises.

En tant que **Dirigeante IEHP**, je suis personnellement à l'**ECOUTE de vos besoins et attentes.**

Suite à cet échange sur ce que vous vivez actuellement, vos perspectives,... nous conviendrons, **en toute confidentialité**, si vous le souhaitez

**d'un RV exploratoire avec le Coach**

pour affiner le contexte, vos enjeux, vos souhaits et déterminer ensuite les objectifs poursuivis. Sur cette base, nous vous adresserons une proposition personnalisée.

★ ★ ★

**Appelez**

**Eva DEPECKER** – Co Dirigeante au + 33 1 83 81 67 97 ou + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM

Pour les Emirats : **Yacine BABAAMER** au + 971 56 213 99 60 ou via BOTIM

ou par mail [contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)





## **Pour les Professions Libérales**

(Professionnels de la Santé, Juridiques, Economiques, Tehniques)

**Aborder les ALÉAS du quotidien**

avec plus de sérénité

**Sortir de la CRISE et REBONDIR**

**En Présentiel à Montpellier, Paris, ...**

**Par téléphone, Visioconférence,...**

**(AcPL01)**

Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER

132, avenue de Palavas ★ Les TERRASSES du SOLEIL ★ 34070 MONTPELLIER

SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044



**Vous aimez votre métier**, vous vous investissez au maximum et donnez le meilleur de vous-même ! **Vos patients / clients vous apprécient pour vos compétences**, votre capacité à les accompagner et à leur amener des réponses à leur demande. **Ils vous font confiance.**

**Votre expertise est reconnue.**

Vous êtes souvent au **contact de personnes en difficulté, en situations critiques**, il vous arrive parfois de vous sentir démuni.

A l'heure actuelle, **vous vivez vous-même** des moments difficiles, qu'il n'est pas évident de partager

**Vous avez des journées prenantes** : tensions dans le corps, stress, baisse d'énergie, fatigue ou un certain mal être peuvent s'installer.

**Même, si cela ne vous paraît pas évident**

## **C'est le BON MOMENT pour vous POSER un instant**

**Pour conserver ou retrouver votre vitalité**, accueillir les événements et aborder les aléas du quotidien, avec discernement et plus de sérénité,

***l'aide d'un professionnel expert**, neutre, extérieur à votre environnement quotidien, peut être utile pour prendre du recul... ou de la hauteur, explorer d'autres possibles, aller puiser en vous-même des ressources inexploitées.*

Je vous propose

### **un Rendez-vous exploratoire offert**

***Depuis plus de 30 ans**, je participe avec mon Equipe, à la réussite des Entreprises, en contribuant au **MIEUX ETRE** des Hommes et des Femmes qui en font partie.*

*A certains moments de ma vie, j'ai vécu des incertitudes, des challenges à relever, le poids des responsabilités à assumer seule et ressenti, comme une évidence, la nécessité d'être accompagnée.*

**Pour prendre RV,**

**Eva DEPECKER** – Co Dirigeante au + 33 1 83 81 67 97 ou + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM

Pour les Emirats : **Yacine BABAAMER** au + 971 56 213 99 60 ou via BOTIM

ou par mail [contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)

**Objectif de ce RV** : affiner le contexte, vos enjeux, vos souhaits et les objectifs poursuivis.

Sur la base de ces informations, **une proposition personnalisée vous est adressée avec un CV du Formateur COACH.**

**Se respecter et "prendre SOIN de SOI" est VITAL** pour garder le cap, ressentir l'envie et le plaisir de continuer et avoir les ressources nécessaires.



**Pour les PROFESSIONS Libérales**  
(Professionnels de la Santé, Juridiques, Economiques, Techniques)

**ANTICIPER • Préparer la RELÈVE •  
Assurer la TRANSMISSION**

**En Présentiel à Montpellier, Paris, ...  
et par téléphone, visioconférence,...**

**(AcPL02)**

**Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER  
132, avenue de Palavas ★ Les TERRASSES du SOLEIL ★ 34070 MONTPELLIER  
SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044**

**Vous songez à faire évoluer, transmettre ou à cesser votre activité actuelle d'ici un à trois ans.**

Vous l'appréhendez ? Vous préférez ne pas y penser ? Vous vous en réjouissez ?

**De toute manière, vous aurez à l'aborder** à un moment ou l'autre : au sein de votre Entreprise, dans votre environnement personnel.

**C'est un sujet important** qui nécessite une **préparation** et une **réflexion** posée, afin d'aborder tous les aspects liés à **cette nouvelle étape de vie.**

Il s'agit d'une **étape délicate** de votre existence, un moment de **changement crucial** entre une certaine forme de vie professionnelle active et un nouveau départ vers **une nouvelle période de votre vie**, tout aussi passionnante, enrichissante, épanouissante.

**Cet ACCOMPAGNEMENT individuel** est spécialement conçu pour vous et abordera, entre autres, les aspects suivants :

**Anticiper le changement** : préparer la transition et aussi la transmission

Donner du sens à son expérience.

Se motiver à transmettre.

Dépasser les freins éventuels pour se préparer sereinement. Identifier son successeur.

Définir des objectifs de transmission.

Organiser le contenu.

Etablir une progression de formation. Adopter une posture de pédagogue.

**Aborder les aspects liés à cette nouvelle étape de vie**, avec les changements personnels, familiaux, sociaux,.. que cela entraîne

**Faire son bilan personnel** : ressources, envies, besoins, moyens,...

**Construire ses projets d'avenir** (ressources, plan d'actions...) en cohérence avec ses aspirations personnelles, ses besoins, ses intérêts, ses valeurs,...

**Depuis plus de 30 ans, nous avons accompagné des centaines** de personnes de grandes , moyennes entreprises, petites entreprises.

En tant que co-Dirigeante **IEHP**, je suis personnellement à l'**ECOUTE de vos besoins et attentes.**

Suite à cet échange sur ce que vous vivez actuellement, vos perspectives,... nous conviendrons, **en toute confidentialité**, si vous le souhaitez

**d'un RV exploratoire avec le Coach**

pour affiner le contexte, vos enjeux, vos souhaits et déterminer ensuite les objectifs poursuivis. Sur cette base, nous vous adresserons une proposition personnalisée.

★ ★ ★

**Appelez**

**Eva DEPECKER** – Co Dirigeante au + 33 1 83 81 67 97 ou + 33 6 50 19 18 78 via **BOTIM**

Pour les Emirats : **Yacine BABAAMER** au + 971 56 213 99 60 ou via **BOTIM**

ou par mail [contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)