



Cadres, en phase de transition

Aller à la rencontre de SOI ♦ se RETROUVER

**Accompagnement individuel en IMMERSION, sur 1,5 à 2 jours
à Montpellier**

(Ac I-04)

**Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER
132, avenue de Palavas ★ Les TERRASSES du SOLEIL ★ 34070 MONTPELLIER ★ 01 83 81 67 97 et 04 99 51 66 18
SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044**

Cadres, en phase de transition,... en réflexion sur leur avenir

Vous vous sentez démotivé(e), déçu,... votre poste ne correspond plus réellement à vos aspirations...

Vous vous interrogez sur l'avenir, votre évolution possible dans l'entreprise... rester, partir,... pour faire quoi, aller où ?

Avant de commencer à vous poser ces questions, d'entamer une démarche BILAN ou de prendre une décision... irrévocable,

Aller à la rencontre de SOI ♦ se RETROUVER

C'est un peu comme "remonter l'ancre", larguer les amarres, pour (re)prendre sa vie en mains...

Accompagnement individuel en IMMERSION

Lors d'un contact téléphonique préalable, vous nous exposez votre contexte et vos enjeux. Ces éléments nous permettront de faire une proposition chiffrée à votre Entreprise, sur une **durée** allant de **10 à 14 heures**.

Un Consultant Coach Senior vous accompagnera ; le choix des autres intervenants sera défini, à l'issue de l'entretien préalable.

Pour l'organisation, l'arrivée à Montpellier peut se faire en début d'après-midi ou en fin de soirée, par train (nous sommes à 7 minutes de la Gare St Roch) ou par la route (à 1km de la sortie 30 de Languedocienne). Logement pour 1 ou 2 nuits (Hébergement se situant à proximité).

Durant cet accompagnement, vous aurez l'opportunité de

faire le point sur vos actualités personnelles,

aborder des aspects de la connaissance de Soi et des Autres,

découvrir de **pratiques** de respiration, de détente (à installer dans sa vie au quotidien), ainsi que de transformation, de visualisation créative et d'intégration,

mettre en place des étapes de votre **Projet de vie**.

Orientations pour dépasser les préoccupations actuelles et **installer un état de MIEUX ETRE au quotidien**, puis de BIEN ETRE qui permettra la bonne orientation.

En fonction de la météo et des saisons, des pratiques pourront également se faire en extérieur.

★ ★ ★

Je suis à votre disposition pour en parler

Eva DEPECKER – Co Dirigeante IEHP

Ligne Directe : 01 83 81 67 97 ♦ 04 99 51 66 18 ♦ eva.depecker@iehp-34.com