

Donner une nouvelle DYNAMIQUE à sa Vie Professionnelle

Public concerné

Tout Cadre, AM souhaitant

- ♦ faire un point, **en cours de carrière**, pour envisager des évolutions de mobilité interne ou externe, voire un changement complet d'orientation, à court ou moyen terme,
- ♦ **dans une négociation de départ volontaire**, prendre du recul et profiter de cet événement, comme d'un tremplin, pour orienter et donner du sens à ses 10, 15, 20... prochaines années de vie professionnelle.

INDIVIDUEL

BILAN – CURSUS opérationnel

Durée : 16 à 24 heures

En **présentiel** ou en **visioconférence** (nous consulter)..

Nombre de sessions et fréquence, définis avec le stagiaire.

Un contact téléphonique avec le Dépt RH ou l'intéressé est prévu avant le démarrage.

Un **point** est fait, **après 14 heures**, pour déterminer s'il y a lieu de poursuivre au-delà des 16 heures.

Inter-sessions : le participant devra consacrer environ 10 H à du travail personnel.

Accompagnement de SUIVI optionnel

A décider, après le bilan, si le participant le souhaite, en fonction de la nature de son projet.

OBJECTIFS

A l'issue de ce bilan, le participant dispose de moyens pour :

- déterminer son orientation et être prêt à mettre en œuvre le projet professionnel qu'il aura finalement retenu,
- mobiliser ses ressources de succès, dans la situation professionnelle présente et dans la construction de son futur,
- agir au quotidien, de manière plus autonome, face aux évolutions de son environnement professionnel.

Ce **bilan** peut être complété par un **accompagnement de suivi, pour soutenir la mise en œuvre du projet** (aide à la décision, résolution de problèmes, maintien de la motivation,...)

THEMES pouvant être abordés

Faire un point sur la situation actuelle

Verbaliser les ressentis, les craintes, les jugements personnels et ceux de l'entourage, portés sur soi, sur la situation, sur l'avenir.

S'appuyer sur son expérience

Comprendre les bases de la dynamique de sa carrière professionnelle

Mettre au jour l'ensemble de ses compétences : savoir, savoir-faire, savoir être

Analyser ses succès et tirer l'enseignement de ses échecs

Mieux se connaître pour faire des choix cohérents

Repérer ses comportements répétitifs, ses émotions les plus fréquentes et ses croyances aidantes et limitantes

Identifier les valeurs qui donnent du sens à ses actions et les potentiels à développer

Eclairer son futur professionnel

Laisser s'exprimer tous les possibles, tous ses "rêves" enfouis, ses aspirations passées et présentes...

Mettre au jour ses besoins profonds de réalisation professionnelle

Tenir compte de l'évolution probable de ses motivations et modes de fonctionnement dans le temps

Construire son avenir

Identifier les différents parcours d'évolution professionnelle possibles, en fonction des choix retenus

Déterminer les stratégies de progression et les étapes

Clarifier les conditions essentielles pour réussir chaque étape

Confronter son ou ses projets, aux exigences de son environnement personnel et familial

*Tout au long du Bilan, le participant établit, sur la base d'un **Guide de Travail, un dossier de synthèse**. Cette synthèse est **strictement personnelle** et c'est au participant de l'utiliser à sa convenance.*